

Image de soi & valorisation professionnelle

Réussir son insertion professionnelle

Objectifs :

Préparer les demandeurs d'emploi à se présenter auprès des entreprises tout en affirmant son style, exploitant ses atouts personnels et optimisant son capital image afin que son apparence devienne son alliée.

Exemples de thématiques :

Sensibilisation à la communication par l'image

Codes comportementaux (gestuelle/attitude) et règles de savoir-vivre (politesse, ponctualité)

Conseils hygiène corporelle et vestimentaire

Conseils coiffure et maquillage

Conseils et astuces pour se mettre en valeur

Réussir ses entretiens en valorisant son image

L'ensemble de nos ateliers s'adaptent aux demandeurs d'emploi handicapés.

Les outils :

Diaporama, quizz, jeux de rôle...

Remise d'un livret pour chaque participant.

Il nous ont fait confiance : Pole emploi, Cap emploi, Agefiph, UFVC, RERTR, Missions locales, MCEF, lycée professionnel Anne Veaute ...

particuliers & professionnels

Pour qui

- Demandeur d'emploi, lycéens, étudiants.


Pré-requis

- Aucun


Participants

-  10 et +


Durée

-  Atelier de 3h00

Tarif :

-  A partir de 250€ HT


Agrément de formation

-  N° 73.31.5869.31

Formatrice/Animatrice

-  Anne JAUSEAU

Lieu

-  Toulouse, Castres
Creil, Compiègne,
Beauvais, Chantilly,
Montpellier.

A retrouver sur

www.vie-ta-mine.fr

 Une question ?

06 16 30 04 80