

Qui sommes nous ?

A l'origine une mère et sa fille ! **Mireille TOGNOTTI**, spécialiste du stylisme depuis une vingtaine d'années, crée en 2004 la société Vie'ta'mine, Conseil en Image et Savoir-Vivre dans l'Oise. En 2010, sa fille, **Anne JAUSEAU**, forte d'une longue expérience terrain se forme au conseil en image et décide de créer son agence en Midi-Pyrénées.

Aujourd'hui Vie'ta'mine est un **organisme de formation professionnelle agréé**. Son réseau est constitué de partenaires : conseillères en image, coach professionnels et sportifs, diététiciennes, consultants en communication...

www.vie-ta-mine.fr

www.vie-ta-mine.fr

Pour contacter Vie'ta'mine :

Anne JAUSEAU

06 16 30 04 80

contact@vie-ta-mine.fr

Vie'ta'mine

Conseil en Image & Savoir-vivre

PERSONNEL & PROFESSIONNEL



Vie'ta'mine

Conseil en Image & Savoir-vivre

PERSONNEL & PROFESSIONNEL



Courtoisie
Réussite
Handicap
Image de soi
Insersion
Savoir-être
Confiance
Première impression
Emploi

Vie'ta'mine propose des **ateliers**

dans le but de **faire prendre conscience au candidat à l'emploi de son image**

lors d'un **entretien d'embauche**

mais également lors d'un **stage en entreprise**.

Pourquoi ?

- Prendre conscience de l'image que l'on dégage lors d'un recrutement
- Renforcer l'identité visuelle
- Retrouver la confiance en soi
- Prendre conscience de son potentiel et apprendre à le valoriser
- Se doter d'outils supplémentaires dans la recherche d'emploi

Pour qui ?

- Les demandeurs d'emploi jeunes (- de 26 ans) et adultes
- Les bénéficiaires des minima sociaux
- Les demandeurs d'emploi
- Les jeunes diplômés
- Les personnes prises en charge au titre de l'aide sociale
- Les personnes en situation de handicap
- Les étudiants CAP, BEP, BAC PRO...



Vie'ta'mine vous propose des **ateliers** destinés aux candidats à l'emploi

mais également une **formation** pour les conseillers en insertion professionnelle.

Les thématiques

Image de soi et savoir-être

- Sensibilisation à l'image professionnelle
- Se préparer à un entretien d'embauche
- Image de soi
- Hygiène corporelle et vestimentaire
- Analyse vestimentaire
- Rappel des règles de savoir-vivre
- Attitude et maintien
- Ponctualité, politesse

Durée : 3 heures/atelier

Nombre de participants : 10 maximum

Lieu d'intervention : au sein de l'établissement

Démarche pédagogique :

Notre pédagogie est participative et interactive associant la théorie à la pratique pour apporter les connaissances générales et des conseils opérationnels (jeu de rôle, test de personnalité, quizz, mise en situation ...).

Vie'ta'mine vous propose également d'associer des **ateliers complémentaires** :

- Nutrition
- Coaching
- Coaching sportif
- Gestion du stress

Notre formation

Vie'ta'mine forme les conseillers en insertion au **métier de conseil en image** afin d'être autonome dans la réalisation des ateliers sur l'image de soi.

Durée : 5 jours

Financement :

Cette formation peut être prise en charge dans le cadre d'un CIF ou d'un DIF.

Démarche pédagogique :

Nos interventions se basent sur une pédagogie participative et interactive associant les apports théoriques et pratiques.

Lieu d'intervention :

En intra ou en inter

