

Image de soi & efficacité professionnelle

Objectifs :

Optimiser ses performances relationnelles et commerciales en valorisant son image

Sensibiliser à l'impact d'une bonne image

Révéler sa personnalité à travers son apparence et refléter une image professionnelle

Programme :

- L'importance de la communication non-verbale
- Faire une bonne impression : ce que véhicule l'apparence (vestimentaire, attitude ...)
- Conseils hygiène corporelle et vestimentaire
- Test image de soi
- Notion de code vestimentaire
- Comprendre et utiliser les couleurs
- Les outils pour optimiser ses performances relationnelles :
 - Bilan d'image
 - Colorimétrie
 - Conseils coiffure
 - Etude de la silhouette et conseils vestimentaires
 - Corrections et astuces

Les outils :

Diaporama, quizz, jeux de rôle, drapping ...

Remise d'un livret pour chaque participant.

particuliers & professionnels


Pour qui

- Salarié homme et femme

Pré-requis

- Aucun


Participants

-  Entre 6 et 10


Durée

-  7h

Tarif :

-  450€ HT/Inter entreprise
950€ HT/Intra entreprise


Agrément de formation

-  N° 73.31.5869.31

Formatrice/Animatrice

-  Anne JAUSEAU

Lieu

-  Toulouse/Labège
Nogent sur Oise
Clermont Ferrand
Montpellier

A retrouver sur

www.vie-ta-mine.fr

 Une question ?

06 16 30 04 80