

Image de soi & efficacité professionnelle

Objectifs :

Sensibiliser à l'impact d'une bonne image

Révéler sa personnalité à travers son apparence et refléter une image professionnelle

Programme :

- L'importance de la communication non-verbale
- Faire une bonne impression : ce que véhicule l'apparence (vestimentaire, attitude ...)
- Conseils hygiène corporelle et vestimentaire
- Test image de soi
- Notion de code vestimentaire
- Rappels des règles de politesse
- Les outils pour optimiser ses performances relationnelles :
 - Bilan d'image
 - Colorimétrie
 - Conseils coiffure
 - Etude de la silhouette et conseils vestimentaires
 - Corrections et astuces

Les outils :

Diaporama, quizz, jeux de rôle, drapping ...

Remise d'un livret pour chaque participant.

particuliers & professionnels

Pour qui

- Apprentis homme et femme

Pré-requis

- Aucun

Participants

-  Entre 8 et 10


Durée

-  6h

Tarif :

-  110€ HT/ personne


Agrément de formation

-  N° 73.31.5869.31

Formatrice/Animatrice

-  Anne JAUSEAU

Lieu

-  Toulouse/Labège
Revel
Nogent sur Oise
Montpellier

A retrouver sur

www.vie-ta-mine.fr

 Une question ?

06 16 30 04 80