

### Image de soi, emploi et handicap

Réussir son insertion professionnelle

#### Objectifs :

Préparer les demandeurs d'emploi handicapés à se présenter auprès des entreprises et les aider à se reconnecter avec leur image.

#### Exemples de thématiques :

Sensibilisation à la communication par l'image

Codes comportementaux (gestuelle/attitude) et règles de savoir-vivre (politesse, ponctualité)

Conseils hygiène corporelle et vestimentaire

Conseils coiffure et maquillage

Conseils et astuces pour se mettre en valeur

Réussir ses entretiens en valorisant son image

Gestion du stress

#### Les outils :

Diaporama, quizz, jeux de rôle...

**Remise d'un livret pour chaque participant.**

Ils nous ont fait confiance : Cap emploi 31, Agefiph,

## particuliers & professionnels

### Pour qui

- Demandeurs d'emploi handicapés.


### Pré-requis

- Aucun


### Participants

-  Entre 5 et 10


### Durée

-  Atelier de 3h00 ou 6h00

### Tarif :

-  Sur devis


### Agrément de formation

-  N° 73.31.5869.31

### Formatrice/Animatrice

-  Anne JAUSEAU

### Lieu

-  Dans vos locaux

A retrouver sur

- [www.vie-ta-mine.fr](http://www.vie-ta-mine.fr)

 Une question ?

06 16 30 04 80