

Durée

- 16h00 soit 2 jours (découpage selon besoin)

Profils des stagiaires

- Toutes les personnes souhaitant travailler son image
- Tous collaborateurs du secteur privé ou public, cadres
- Chefs d'entreprises, consultants, artisans, commerçants, professions libérales

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- Repérer et valoriser ses atouts pour gagner en confiance
- Construire une image en cohérence avec son environnement professionnel
- Faire le point sur les bonnes manières en entreprise

Contenu de la formation

- Mise au point sur l'image
 - De quoi est composée notre image ?
 - Auto-évaluation de son image et déterminer les axes d'amélioration
 - Connaître les codes vestimentaires professionnels
- Travailler son image à l'aide des techniques du relooking
 - Étude des couleurs qui vous mettent en valeur et symbolisme des couleurs
 - Étude du visage, conseils coiffures, encolures, accessoires, profils psychologiques
 - Étude de style (est-il conforme au secteur d'activité)
 - Étude de la silhouette et conseils vestimentaires professionnels
 - Bilan personnel
- Savoir vivre en milieu professionnel
 - L'art des bonnes manières
 - Le repas d'affaires
 - L'art de s'exprimer
 - La Net Étiquette

Organisation de la formation**Équipe pédagogique**

Anne JAUSEAU, formatrice en communication non verbale, consultante en image personnelle et professionnelle.

Référent handicap

Anne JAUSEAU 06 16 30 04 80 anne.jauseau@vie-ta-mine.fr

Nombre de stagiaires

- 3 minimum et 8 maximum pour un échange constructif et efficace entre les participants, tout en obtenant un résultat individuel.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Exposés théoriques
- Mise en pratique
- Quizz en salle
- Formation inter-entreprises ou intra pour répondre à un besoin spécifique de collaborateurs
- Formation en présentiel

Modalités et délais d'accès

- 10 jours avant le début de la session de formation

Dispositif de suivi et d'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Formulaires d'évaluation de la formation

Sanction finale

- Attestation de fin de formation

Tarif de la formation

- 1500€ TTC /personne
- Sur devis pour la formation en intra



Anne JAUSEAU
Gérante Vie'ta'mine - Réfèrent Handicap
Forum d'entreprises – 2 rue Clémence Isaure
31250 Revel
05.61.27.24.94 - 06.16.30.04.80
anne.jauseau@vie-ta-mine.fr



Salle accessible aux personnes à mobilité réduite
Aménagement possible en fonction du type de handicap
(nous prévenir avant le début de la session)