

Durée

- 14h00 soit 2 jours consécutifs (découpage selon besoin)

Profils des stagiaires

- Professionnels de la mode, accessoires

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- Sensibiliser à l'image en milieu professionnel
- Apprendre à optimiser sa propre image à l'aide des techniques du relooking
- Appliquer les techniques du relooking pour conseiller ses clientes autrement
- Gagner en crédibilité

Contenu de la formation

- Importance de l'image en milieu professionnel
 - L'image et la communication
 - Auto-évaluation de son image et déterminer les axes d'amélioration
- La colorimétrie
 - Vocabulaire des couleurs
 - Le symbolisme des couleurs
 - Les harmonies de couleurs
 - Identification des couleurs chaudes et froides
- Mise en valeur des morphologies
 - Notions de morphologies des visages pour conseiller sur les encolures et accessoires
 - Vocabulaire mode
 - Les effets d'optiques
 - Les morphologies des silhouettes
 - Conseils vestimentaires
- Les styles vestimentaires
 - Les différents styles vestimentaires
 - Vocabulaire mode
 - Exercices et mises en situation

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Anne JAUSEAU formatrice en communication non verbale, consultante en image personnelle et professionnelle.

Référente handicap

Anne JAUSEAU 06 16 30 04 80 anne.jauseau@vie-ta-mine.fr

Nombre de stagiaires

- 3 minimum et 10 maximum pour un échange constructif et efficace entre les participants, tout en obtenant un résultat individuel.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Exposés théoriques
- Mise en pratique
- Quizz en salle

- Formation inter-entreprises ou intra pour répondre à un besoin spécifique de collaborateurs
- Formation en présentiel

Modalités et délais d'accès

- 10 jours avant le début de la session de formation

Dispositif de suivi et d'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Formulaire d'évaluation de la formation

Sanction finale

- Attestation de fin de formation
- Remise d'un cercle chromatique et d'un livret technique

Tarif de la formation

- 800€ TTC/stagiaire en inter
- Sur devis pour la formation en intra



Anne JAUSEAU
Gérante Vie'ta'mine - Référente Handicap
11 Avenue du Coude prolongée 31250 Revel
06.16.30.04.80
anne.jauseau@vie-ta-mine.fr

TYPES DE HANDICAP



Moteur



Visuel



Auditif



Mental / Psychique

Salle accessible aux personnes à mobilité réduite
Aménagement possible en fonction du type de handicap
(nous prévenir avant le début de la session)