

Durée

- 07h00 soit 1 journée (découpage selon besoin) 9h00 à 12h30 – 13h30 à 17h00

Profils des stagiaires

- Toutes personnes en recherche d'emploi

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- Repérer et valoriser ses atouts pour gagner en confiance
- Construire une image en cohérence avec son environnement professionnel

Contenu de la formation

- Mise au point sur l'image
 - Sensibilisation à l'image professionnelle
 - Auto-évaluation de son image et déterminer les axes d'amélioration
 - Les pistes de travail pour une meilleure confiance en soi
 - Comment faire une bonne première impression
 - Connaître les codes vestimentaires professionnels
- Travailler son image à l'aide des techniques du relooking
 - Étude des couleurs qui vous mettent en valeur et symbolisme des couleurs
 - Étude du visage, conseils coiffures, encolures, accessoires, profils psychologiques
 - Étude de style (est-il conforme au secteur d'activité)
 - Étude de la silhouette et conseils vestimentaires professionnels

Les stagiaires viennent en tenue pour passer un entretien d'embauche

 - Bilan personnel

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Anne JAUSEAU formatrice en communication non verbale, consultante en image personnelle et professionnelle.

Référente handicap

Anne JAUSEAU 06 16 30 04 80 anne.jauseau@vie-ta-mine.fr

Nombre de stagiaires

• 4 minimum et 10 maximum pour un échange constructif et efficace entre les participants, tout en obtenant un résultat individuel.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Exposés théoriques
- Mise en pratique
- Quizz en salle

- Formation en présentiel

Modalités et délais d'accès

- 10 jours avant le début de la session de formation

Dispositif de suivi et d'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Formulaires d'évaluation de la formation

Sanction finale

- Attestation de fin de formation

Tarif de la formation

- 200€ TTC/stagiaire
- Sur devis pour la formation en intra



Anne JAUSEAU
Gérante Vie'ta'mine - Référente Handicap
11 Avenue du Coude prolongée 31250 Revel
06.16.30.04.80
anne.jauseau@vie-ta-mine.fr

TYPES DE HANDICAP



Moteur



Visuel



Auditif



Mental / Psychique

Salle accessible aux personnes à mobilité réduite
Aménagement possible en fonction du type de handicap
(nous prévenir avant le début de la session)