Vie'ta'mine
Conseil en Image et Savoir-Vivre

Programme de formation
Plongez dans l'univers du grooming

Durée
• 07h00 soit 1 journée (découpage selon besoin) 9h00 à 12h30 – 13h30 à 17h00

Profils des stagiaires
• Toutes personnes en recherche d'emploi secteur hôtellerie/restauration haut de gamme
• Étudiants et salariées secteur hôtellerie/restauration haut de gamme

Prérequis
• Aucun

Objectifs pédagogiques

• Favoriser une image professionnelle
• Améliorer la satisfaction client
• Renforcer la confiance en soi

Contenu de la formation

• I - Les principes fondamentaux du grooming

Qu'est-ce que le grooming
Le vocabulaire grooming
Importance du grooming dans l'industrie de l'hôtellerie et de la restauration

• II - Les principes de bases du grooming

Hygiène
Tenue vestimentaire
Chaussures
Maquillage
Communication et attitudes

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Anne JAUSEAU formatrice en communication non verbale, consultante en image personnelle et professionnelle.

Vie'ta'mine
Conseil en Image et Savoir-Vivre

Programme de formation
Plongez dans l'univers du grooming

Référente handicap
Anne JAUSEAU 06 16 30 04 80 anne.jauseau@vie-ta-mine.fr

Nombre de stagiaires
• 4 minimum et 10 maximum pour un échange constructif et efficace entre les participants, tout en obtenant un résultat individuel.

Moyens pédagogiques et techniques
• Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
• Exposés théoriques
• Mise en pratique
• Quizz en salle

• Formation en présentiel

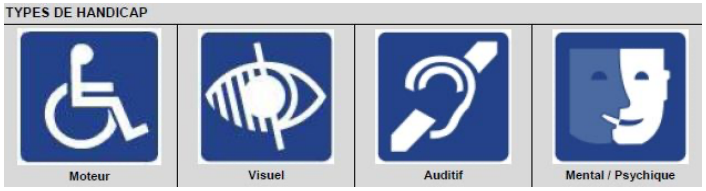
Modalités et délais d'accès
• 10 jours avant le début de la session de formation

Dispositif de suivi et d'évaluation des résultats de la formation
• Feuille de présence
• Questions orales ou écrites (QCM)
• Formulaires d'évaluation de la formation

Sanction finale
• Attestation de fin de formation

Tarif de la formation
• 900€ TTC/stagiaire
• Sur devis pour la formation en intra

Anne JAUSEAU
Gérante Vie'ta'mine - Référente Handicap
11 Avenue du Coude prolongée 31250 Revel
06.16.30.04.80
anne.jauseau@vie-ta-mine.fr



Salle accessible aux personnes à mobilité réduite
Aménagement possible en fonction du type de handicap
(nous prévenir avant le début de la session)