

**Durée**

- 35h00 soit 5 jours – 9h00 à 12h30 – 13h30 à 17h00

**Profils des stagiaires**

- Professionnels de la mode, beauté, optique, coach bien être, conseillers en insertion
- Personnes en reconversion professionnelle

**Prérequis**

- Aucun

**Objectifs pédagogiques**

- Connaître les différentes étapes du relooking
- Savoir transmettre à sa clientèle les connaissances théoriques et techniques pour valoriser leur image
- Travailler son projet professionnel

**Contenu de la formation**

**Sensibilisation à l'image**

- L'image et la communication
- Auto-évaluation de son image et axes d'amélioration

**La colorimétrie**

- Les différentes méthodes
- La symbolique des couleurs
- Le matériel indispensable
- Approche clientèle
- Création de planches de colorimétrie
- Mise en situation

**Morphologies des visages**

- Les morphologies du visage femme et homme
- Les fiches conseils
- Mise en situation

### **Le Maquillage**

- Les étapes du maquillage
- Donner un cours d'auto-maquillage à sa clientèle
- Le matériel indispensable
- Création de planches de maquillage
- Mise en situation

### **Morphologie des silhouettes**

- Les morphologies femme et homme
- Analyse et proportions
- Les effets d'optiques
- Vocabulaire professionnel
- Mise en situation

### **Styles vestimentaires**

- Coupes et matières
- Les différents styles vestimentaires femme et homme
- Création de planches de styles
- Vocabulaire professionnel

### **La garde-robe**

- Tri de la garde-robe
- Personal shopper

### **Construire son projet**

- Les étapes administratives, démarches, projet
- Clientèle, prospection, concurrence
- Les tarifs

## **Organisation de la formation**

### **Équipe pédagogique**

Anne JAUSEAU formatrice en communication non verbale, consultante en image personnelle et professionnelle.

### **Référente handicap**

Anne JAUSEAU 06 16 30 04 80 [anne.jauseau@vie-ta-mine.fr](mailto:anne.jauseau@vie-ta-mine.fr)

### **Nombre de stagiaires**

- 2 minimum et 6 maximum pour un échange constructif et efficace entre les participants.

### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Exposés théoriques
- Mise en situation
- Quizz en salle
  
- Formation inter-entreprises ou intra pour répondre à un besoin spécifique de collaborateurs
- Formation en présentiel

### **Modalités et délais d'accès**

- 10 jours avant le début de la session de formation

### **Dispositif de suivi et d'évaluation des résultats de la formation**

- Feuille de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Évaluation finale portant sur la réalisation d'un bilan d'image
- Formulaire d'évaluation de la formation

### **Sanction finale**

- Attestation de fin de formation
- Remise d'un kit de démarrage (drapping or et argent) et d'un livret technique

### **Tarif de la formation**

- 1700€ TTC/stagiaire en inter
- Sur devis pour la formation en intra



Anne JAUSEAU

Gérante Vie'ta'mine - Référente Handicap  
11 Avenue du Coude prolongée 31250 Revel  
06.16.30.04.80  
anne.jauseau@vie-ta-mine.fr

#### TYPES DE HANDICAP



Moteur



Visuel



Auditif



Mental / Psychique

Salle accessible aux personnes à mobilité réduite  
Aménagement possible en fonction du type de handicap  
(nous prévenir avant le début de la session)